

# CHARLIFT

## La Newsletter du Tennis Club de Charly

### SOMMAIRE :

**Rédac' : Raphael Azzi – photos : Alain Casado ; Florence Rodet-Curty ; Raph Azzi**

<b>I.</b>	<b>LANCEMENT DU CHARLIFT.....</b>	<b>Page 1</b>
<b>II.</b>	<b>VIE DE CLUB : « CHARLIFE »</b>	
	1. Réservation par internet.....	Page 1
	2. Réforme FFT : GALAXIE TENNIS.....	Page 2-3
	3. Animations :	
	<b>A. MPPM : Mes Premiers Pas en Matchs Format Rouge....</b>	<b>Page 4</b>
	<b>B. Stages de Tennis : Toussaint et Noël.....</b>	<b>Page 5</b>
	<b>C. Arbre De Noël.....</b>	<b>Page 6</b>
<b>III.</b>	<b>COMPETITIONS :</b>	
	1. Championnat du Rhône par équipes .....	Page 7
	2. Equipes engagées et leurs résultats.....	Page 8
	3. Championnat du Rhône Individuel.....	Page 8-9
	4. Le Charlyenge de l'année : Les 150 Perfs !.....	Page 10-11
<b>IV.</b>	<b>CULTURE –T : Définition</b>	
	1. Coach Chronique.....	Page 12
	2. Quelques Citations .....	Page 13
<b>V.</b>	<b>EVENEMENT A VENIR.....</b>	<b>Page 13</b>

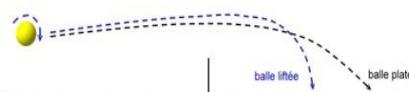
# I. LANCEMENT DU CHARLIFT

Afin de suivre au mieux l'actualité tennistico-charlyrote, nous sommes fiers de vous présenter notre newsletter d'information : le "CHARLIFT" ! Un Trimestriel qui relatara les évènements passés, les animations, les résultats sportifs des compétiteurs (trices), les conseils (avisés) des coachs et les rendez-vous à ne pas manquer. Bref, un « récapitulalift » de notre vie de Club.

Nous le diffuserons via notre site internet : <http://www.tennis-charly.fr/>

## Qu'est-ce que le lift ?

Le lift consiste à faire tourner la balle sur elle-même vers l'avant tandis que la balle suit une translation, se déplace vers l'avant (ou, au minimum, fait du surplace). La raquette frotte la balle pour lui imprimer cet effet.



N'hésitez pas à nous faire part de vos retours, résultats personnels, et autres idées. Vous pouvez aussi faire

tourner (comme notre nom l'indique...) les infos !

Pour info : Vitesse de rotation de la balle après un coup lifté :

Rafael NADAL : Moyenne 3500 tours/min, max 5000 t/min

Roger Federer : Moyenne 2700 t/min, grand max 4000 t/m

Professionnel « Moyen » : 2500 t/min

Sampras/Agassi : 1600 t/min en moyenne

# II. VIE DE CLUB « CHARLIFE » :

## 1. Réservation par internet

Depuis le 1er octobre 2015, la réservation en ligne d'un court de tennis pour les adhérents du club fût mise en place, à partir du logiciel ADOC fourni par la FFT, plus besoin de se déplacer !

Plusieurs d'entre vous l'ont déjà utilisée. Les retours sont positifs. L'accès à la réservation n'est accessible qu'aux adhérents à jour de leur cotisation et leur fiche d'inscription datée et signée. Le mode opératoire est sur notre site internet, onglet « réservation ». Pour les personnes qui souhaitent de

temps en temps réserver un terrain avec une personne non adhérente, nous avons mis en place une formule de ticket invité. Le montant est de 5€ par invité, pour une heure. Pour accéder à cette formule, il suffit de déposer dans la boîte aux lettres du club, un chèque correspondant au nombre de tickets invités que vous souhaitez, avec votre nom, à l'ordre de "TENNIS CHARLY", ou de faire passer le règlement aux moniteurs. Le club fera en sorte de vous donner les droits dans les plus brefs délais. Pour

l'achat de 10 tickets invité, un ticket est offert en plus, soit 11 tickets.

Si vous rencontrez des difficultés, veuillez les faire remonter en écrivant à l'adresse mail du Club : [contact.tccm@gmail.com](mailto:contact.tccm@gmail.com)

PS : Garder les mêmes identifiants pour la réservation internet, si cela ne marche pas tenter une deuxième fois plus tard à tête reposée ;-).



## 2. Réforme Fédération Française de Tennis :

Depuis deux ans, la FFT a mis en place une nouvelle réforme. Vous avez peut-être aperçu sur nos courts, des balles de tailles et de couleurs différentes ainsi que des terrains adaptés. Une révolution qui permet aux moins de douze ans de faire évoluer leurs tennis en même temps que leur apprentissage !

Plus de classements dès neuf ans, les joueurs et joueuses obtiendront un classement le jour de leur onzième anniversaire ! Il ne s'agit plus de jouer pour obtenir ou défendre son classement, mais seulement pour s'amuser et évaluer ses propres progrès. On évite ainsi la course aux résultats et les incohérences (surévaluation des jeunes, les 9 et 10 ans avaient le même classement que les adultes mais ne jouaient pas sur le même terrain..!) De 5 à 10 ans, les enfants sont identifiés selon une couleur correspondant à leur niveau.

### Les journées « Jeu & Matches »

Pour passer d'un niveau à un autre, les enfants devront passer un test durant les journées « Jeu & Matches », organisées lors des séances avant les vacances scolaires. Il y en a cinq minimums par an. Ce sont des journées qui

permettent de valider les progrès effectués à l'entraînement. Des matchs sont organisés entre enfants d'un même niveau selon la couleur des terrains.

Les critères utilisés pour l'évaluation sont techniques et tactiques mais tiennent aussi compte du comportement sur le terrain des enfants et des notions d'arbitrage.

C'est l'équipe pédagogique qui valide les passages de niveaux.

A partir de onze ans, les enfants sont réintégrés dans le système général du classement de la FFT.

### Les terrains

Selon les progrès réalisés, les enfants jouent sur des terrains de plus en plus grands avec une couleur différente.

**Terrain blanc :** 8 m de long SANS filet avec ballon blanc (20 cm de diamètre).

**Terrain violet :** 11 m avec filet à 0,50 m et une balle violette (15 cm de diamètre).

**Terrain rouge :** 12,8 m avec filet de 0,80 m et balle rouge (7,5 cm de diamètre)

**Terrain orange :** 18 m avec filet à 0,80 m et balle orange.

**Terrain vert :** Court de tennis traditionnel avec balle verte.

### Les compétitions

Galaxie Tennis amène naturellement les enfants à la compétition. Les matchs sont plus nombreux et la « compet' » n'est plus synonyme de stress mais de plaisir.

Des compétitions pédagogiques : « Mes Premiers Pas en Matches » (MPPM) sans remontées de résultats et sans pression, se tiennent régulièrement dans les clubs : (voir article ci-dessous). Elles réunissent des enfants d'un même niveau.

La durée des compétitions est fixée à l'avance. Elles peuvent durer une demi-journée, une journée, 2 ou 3 jours maximum.

Les horaires seront précisés à l'avance afin d'aider les parents à s'organiser. Les enfants joueront plusieurs matchs dans la journée. C'est la date du début de la compétition qui compte pour vérifier si un enfant a le droit de participer ou non, en fonction de son âge.

### Le format des compétitions change aussi !

**Niveau Orange 8, 9, 10 ans :** 2 sets à 3 jeux (jeu décisif à 2-2), super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> set Limitation à 5 matchs maximum par jour dont 4 simples.

**Niveau Vert 9 ans :**  
2 sets à 3 jeux (jeu décisif à 2-2), super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> set ou 2 sets à 4 jeux (jeu décisif à 3-3), super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> set.

Limitation à 4 matchs maximum par jour dont 3 simples.

**Niveau Vert 10 ans :**  
2 sets à 3 jeux (jeu décisif à 2-2), super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> set... ou 2 sets à 4 jeux (jeu décisif à 3-3), super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> set... ou 2 sets à 5 jeux (jeu décisif à 4-4), super jeu décisif en guise de 3<sup>e</sup> set (dans ce cas, limitation à 3 matchs

maximum par jour dont 2 simples).

**NB :** un jeu décisif est un Tie-break : match en 7 points avec deux points d'écart permettant de départager les joueurs à la fin d'une manche. Un super jeu décisif se joue en 10 points avec deux points d'écart.

## NIVEAU BLANC



### COMPORTEMENT

- Serrer la main de son adversaire et de l'arbitre à la fin du match

### ARBITRAGE

- Attendre que l'autre joueur(se) soit prêt(e) avant d'engager
- Engager à tour de rôle

### TACTIQUE

- Se placer en début de point
- Jouer où l'adversaire n'est pas
- Se replacer

### TECHNIQUE

#### Fond de court :

- Tenir la raquette en bout de manche
- Tenir la raquette dans les 2 mains en début de point
- Jouer en coup droit et en revers en différenciant les faces du tamis
- Jouer des revers à une main et à 2 mains

#### Jeu de jambes :

- Se dégager des trajectoires

## NIVEAU VIOLET



### COMPORTEMENT

- Annoncer les balles fautes et le score à haute voix

### ARBITRAGE

- Reconnaître une balle bonne d'une balle fautive
- Suivre et mémoriser le score

### TACTIQUE

- Réussir plusieurs frappes à la suite

### TECHNIQUE

#### Service :

- Adopter la bonne position de départ
- Frapper au-dessus de la tête

#### Fond de court :

- Adopter en retour de service une attitude d'attention main libre au cœur de la raquette
- Frapper la balle en avant du corps, en coup droit
- Frapper la balle en avant du corps, en revers

#### Jeu de jambes :

- Frapper en restant stable

## NIVEAU ROUGE



### ARBITRAGE

- Effectuer un jeu décisif

### TACTIQUE

- Déplacer l'adversaire
- Effectuer des volées

### TECHNIQUE

#### Service :

- Servir en passant par la position armée
- Etre en équilibre

### Fond de court :

- Reprendre la raquette dans les 2 mains entre chaque frappe
- Différencier les prises de coup droit et revers
- Préparer en coup droit avec le tamis au-dessus de la main
- Préparer en revers avec le tamis au-dessus de la main

#### Jeu au filet :

- Frapper devant soi

#### Jeu de jambes :

- Etre actif entre les frappes

## NIVEAU ORANGE



### COMPORTEMENT

- Gérer d'éventuels désaccords avec son adversaire

### ARBITRAGE

- Compter dans le mode « jeu »

### TACTIQUE

- Attaquer en accélérant le jeu
- Défendre en ralentissant le jeu
- Utiliser les effets
- Accélérer son 1<sup>er</sup> service
- Prendre l'avantage sur la 2<sup>e</sup> balle
- Se positionner au début du point, en simple
- Se positionner au début du point, en double

### TECHNIQUE

#### Service :

- Servir avec de l'effet slicé

#### Fond de court :

- Adopter une attitude d'attention dynamique avec épaules et bras relâchés

#### Jeu au filet :

- Frapper devant soi en avançant

#### Jeu de jambes :

- Glisser sur TB
- S'équilibrer / Enchaîner

## NIVEAU VERT



### COMPORTEMENT

- Respecter son adversaire et conserver une attitude correcte en toute circonstance

### ARBITRAGE

- Etre autonome dans la gestion des règles

### TACTIQUE

- Utiliser son coup fort
- Intercepter en double

### TECHNIQUE

#### Service :

- Servir slicé ou lité en 2<sup>e</sup> balle

#### Fond de court :

- Traverser la balle

#### Jeu de jambes :

- Accélérer / Freiner

### 3. ANIMATION : Donner de la vie, du mouvement à un groupe, Vivacité, entraîn...

## A. MPPM (Mes Premiers Pas en Matches): Format Rouge Samedi 17 octobre 2015

Sous un soleil d'Octobre radieux, Le Tennis Club Charly accueillait pour la deuxième édition une animation « Mes Premiers Pas en Matches ». Evoluant dans le Format Rouge (voir plus haut), 22 participants, filles et garçons, de tous horizons, (Vienne, Pierre-Bénite, Saint Laurent d'Agny, Ecully...) foulèrent les terrains Charlyrots.



Brochette de Format Rouge

Répartis par poules de cinq ou six et encadrés par l'équipe pédagogique du Club et les membres de la commission Jeunes, le principe était simple : disputer un Tie-Break.

Après des premiers pas (en match ;-)) hésitant, les enfants prirent confiance, montrèrent de l'enthousiasme et la volonté de bien faire dans la confrontation. Se placer, compter les points, respecter l'alternance de service, distinguer et annoncer les balles bonnes et fautes

furent des comportements à adopter.

#### Jeu, Crêpes et Match !

Après leurs premiers matchs, les enfants (et leurs parents !) prirent une pause bien méritée et se dirigèrent au Club, accueillis par les membres du bureau et de la commission Jeunes. Afin de financer leur projet baby-foot, la commission jeune, active sur le terrain et aussi en dehors, proposa aux personnes présentes une vente de crêpes et friandises qui eurent un franc succès. Leur énergie communicative permit aux enfants de repartir sur les courts pour une deuxième phase de poule.

#### Un club à l'honneur

Maîtrisant de mieux en mieux le match, la deuxième phase se déroula de manière fluide et appliquée laissant plus la place au jeu. Pour conclure cette belle après-midi, une remise des prix fit la part belle à l'ancien club de notre moniteur Guillaume puisque le Tennis Club de Vienne place trois de ces représentants sur le podium ! Charly remportant la palme du club le plus représenté.



Le Top 5

Sans nul doute, les journées MPPM sont un vrai plus pour les enfants. Une désacralisation de la compétition et du match permettant une évolution du comportement. L'enfant en sort grandi, la passion du tennis restant intact malgré les défaites. Les journées MPPM sont disponibles sur le site du Comité du Rhône, rubrique compétitions/mes premiers pas en matches. Un grand merci aux bénévoles de l'équipe MPPM pour leur présence et leur aide ! Rendez-vous aux prochaines éditions !



## B.STAGES

(Nom masculin) Période d'apprentissage, de formation ou de perfectionnement dans une entreprise, un service ou une association. Exemple : Un stage de tennis, un stage de fin d'étude. Synonyme : perfectionnement.

Depuis la nuit des temps, le Club propose et invite jeunes et adultes, de tous horizons, à venir améliorer leur tennis lors de stages ayant lieu pendant les vacances scolaires. Comme cité plus haut, c'est un bon moyen de perfectionner son tennis. Nouveauté cette année : les stages de Noël !

### Un esprit sain pour un Toussaint

Pour la deuxième année consécutive, l'équipe enseignante proposa les deux semaines des vacances scolaires, du Lundi au Vendredi. Grâce au beau temps, plus d'une quarantaine d'enfants

profitèrent des différentes formules : demi-journée ou journée. Le Tennis/Multi-activités ayant toujours autant de succès !

Le public adultes a répondu positivement, puisque des stages adultes eurent lieu sur trois jours en soirée.

### Noël au Balcon, Balle au sommet du Rebond !

Encouragés par le Soleil de l'Arbre De Noël, dix « loisirs » et dix-huit « compétiteurs » affûtèrent leur service lors de cette première. Réservés aux jeunes, ce stage eu lieu sur trois jours les 21,22 et 23 Décembre. Une formule différente fut proposée : en demi-journée. Les « loisirs » se dépensèrent le matin, alternant Tennis et Sport Collectif. L'après-midi, au tour des « compétiteurs ». De huit à dix-sept ans, ils mirent leurs corps à rude épreuve. Au programme : 45 minutes de physique suivi de deux heures et quart de

perfectionnement, en short s'il-vous-plait !

Prochain stages :

**Hiver :**

● Lundi 15 au Vendredi 19 Février

● Lundi 22 au Vendredi 26 Février

**Pâques :**

Chambon sur Lignon :

● Lundi 11 au Vendredi 15 Avril

Club :

● Lundi 18 au Vendredi 22 Avril

**Eté :**

● Lundi 27 Juin au Vendredi 1<sup>er</sup> Juillet

● Lundi 4 au Vendredi 8 Juillet

● Lundi 11 au Mercredi 13 Juillet (3 jours)

● Lundi 18 au Vendredi 22 Juillet

● Lundi 25 au Vendredi 29 Juillet

● Lundi 22 au Vendredi 26 Aout



Stage Compétition Chambon sur Lignon 2015

## C.ARBRE DE NOEL De Arbre et Noël, car il est traditionnel pour Noël...

### Samedi 19 Décembre

Afin de terminer l'année 2015 en beauté, le Club convia tous les adhérents à son Arbre de Noël. Cet évènement convivial permit de passer un dernier moment ensemble avant de se quitter pour les Fêtes de fin d'année !

#### Anima Sana In Corpore VinChaud...

Une animation répartie en deux phases : les 5-10 ans et leurs parents le matin, les 11-17 ans l'après-midi. Le temps humide n'a pas permis à l'équipe d'animation d'utiliser les terrains extérieurs et dû se rabattre dans l'Espace Maurice Dubernard, en modifiant légèrement l'organisation. La centaine de personnes présentes participa à différents ateliers

dont un parcours sportif chronométré remporté par Lola Collin et son papa Fabrice en 50 secondes. Toujours encline à prêter main forte, la Commission Jeune fut mobilisée sur l'évènement. Théodore Martin, Valentine Eymery, Alexandre Curty, Rainier Grardel et Louis Favier firent la part belle au bénévolat, certains œuvrant pour la première fois, encadrés par la Team Péda. et Magalie Gomard, membre du Bureau et responsable de la commission. Une vente de crêpes fut mise en place et remporta un franc succès, certainement dû à la qualité de la préparation de Valentine et Magalie, ainsi qu'au tour de main de Françoise... Les plus grands purent se délecter du vin chaud, préparé par Florence!

#### Ado du ciel...

Dès lors la matinée terminée, Guillaume, Matthias et Raphael enchainèrent sur la mise en place de l'animation 11-17 ans. Revigorés par les terrains secs et leur repas pris avec la Comm' Jeunes, ils accueillirent une quarantaine d'adolescents (!) ayant délaissés leurs écrans pour profiter du soleil et des températures (Arnaud) clémentes. Répartis en équipe mixant les grands et pré-ados et respectant les niveaux, ils se départagèrent en pratiquant du beach-tennis revisité, tournoi de Mini-Raket et 4 contre 4 sous forme de Vache. L'après-midi se terminant par un goûter, chacun rapporta une participation salée, sucrée ou boissons !



S'ado-nner !

## III. COMPETITIONS

### 1. LES CHAMPIONNATS PAR EQUIPES

Nous connaissons le Tennis en tant que sport individuel, mais il existe un moyen de partager l'effort sous une forme collective : les Championnats par équipe. Véritable moment important dans la vie du Club, les championnats permettent de se rassembler et de participer à une belle aventure commune !

645 000 matchs ont été disputés l'année dernière en France lors d'épreuves par équipes. Les compétitions de clubs sont donc toujours aussi populaires parmi les licenciés de 10 à plus de 75 ans. Ce grand classique de la vie du tennis français a toujours autant de succès.



Une partie de l'Equipe 1 Homme

Chaque club peut engager des équipes, aussi bien chez les Hommes que chez les Femmes de 8 à 108 ans (plus vieille joueuse en activité !). Il existe plusieurs niveaux : départemental, régional, pré-national et

national, découpés en division.

Une équipe est composée au minimum de 4 joueurs ou joueuses puisque chaque journée de rencontre comporte quatre matchs de simple et un (ou deux doubles selon la catégorie). Dans un premier temps, cinq équipes s'affrontent lors des phases de poules.



Une partie de l'Equipe 1 Femme +35

A l'issue des phases de poule le classement des équipes est effectué d'après le barème suivant: 3 points au club ayant gagné une rencontre; 1 point au club ayant perdu. Les premiers de poules montent généralement en division supérieure et disputent des barrages ou des phases finales afin d'élire l'équipe championne de la Division.

Pour les équipes jeunes, le principe est le même, une rencontre comporte deux

simples et un double. Ils peuvent commencer dès 8 ans : Catégorie 8/9/10 ans, puis 11/12 ans, 13/14 ans, et enfin 15/16 ans.



Equipes Filles et Garçons 15/16 ans

La saison précédente, deux titres de Champion du Rhône avaient égayé l'année : en +35 ans Femmes et 15/16 ans Garçons !

Venez les encourager tout au long de l'année !



Gregoire, Gaspard et Antonin, Champions du Rhone 15/16 ans



## 2. LES EQUIPES ENGAGEES EN AUTOMNE 2015

 2015-2016 Equipes Automne	FEMMES 1 Régionale Ligue 1 Poule B	HOMMES 1 Rhône Div 2 Poule D	HOMMES 2 Rhône Div 4 Poule H	FILLES 15/16ans RHÔNE Div 3	GARÇONS 1 15/16ans RHÔNE Div 4	GARÇONS 2 15/16ans RHÔNE Div 5
		Nathalie COUPET 15/2 (Capitaine) - Estelle SIMON 15/3 - Christine PALAZON 15/4 - Pascale PASSOT 30 - Fabienne MONGOIN 30 - Corinne MAYER 30	Frédéric PASCARETTI 15/1 - Thomas MARCHEVAL 15/1 - Lâm VON THANH 15/4 - Christophe DAVY 15/4 - Olivier MARTIN 15/5 (Capitaine) - Philippe MONGOIN 30	Robert ANDREWS 30/1 - Christian OLLIER 30/1 (Capitaine) - Jean- Cédric DANIS 30/3 - Olivier GAUBY 30/4 - Thierry GARROUTY 30/4 - Olivier POULIQUEN 30/5 - Eric BADET 30/5 - Eric GONKIEWICZ NC - Martin PRATS NC	Fleur DE MONTGOLFIER 30/5 - Mathilde HOUILLOIN 30/5 - Alicia HOUILLOIN 40	Grégoire VISSAC 30/3 - Gaspard MEGIER 30/3
Di 18/10	Victoire 4/1 contre ST ETIENNE 1	Victoire 4/1 contre MILLERY 1	Victoire 3/2 contre ST PRIEST 3	X	X	X
Di 25/10	X	Victoire 5/0 contre TCU 1	Défaite 3/2 contre CORBAS 2	X	X	X
Di 01/11	Défaite 3/2 contre VILLARD LES DOMBES 1	X	X	X	X	X
Di 08/11	Victoire 4/1 contre MIRIBEL 1	Victoire 5/0 contre ST JEAN DE TOULAS 1	Défaite 5/0 contre VENISSIEUX 2	Victoire 3/0 contre CHATS 1	Victoire 3/0 contre FEYZIN 1	Victoire 2/1 contre ANDEOLAIS 1
Di 15/11	Défaite 3/2 contre FCL 1	Victoire 5/0 contre SEREZIN 1	Victoire 5/0 contre OZON 3	Victoire 2/1 contre SOUCIEU EN JARREST 1	Victoire 3/0 contre MIONS 1	Victoire 2/1 contre VOURLES 2
Di 22/11	Victoire 3/0 contre GREZIEU 1	Défaite 4/1 contre ASUL 1	Victoire 3/0 W.O contre TERNAY 1	Victoire 2/1 contre FEYZIN 1	Victoire 3/0 contre ORLIENAS 1	Victoire 3/0 contre CHATS 1
<b>BILAN</b>	MAINTIEN EN REGIONALE LIGUE 1 !	MONTEE EN DIVISION 1 !	MAINTIEN EN DIVISION 4	PERD EN 1/4 de FINALE	PERD EN 1/4 de FINALE	PERD EN 1/4 de FINALE

## 3. MONTEE AU CLASSEMENT INTERMEDIAIRE JANVIER

Nous avons le plaisir de vous communiquer la liste des adhérents qui sont montés au classement intermédiaire de Janvier.

### MEMO CLASSEMENT FFT 2016

La Fédération Française de Tennis établit trois classements intermédiaires, en janvier, en avril et en

juillet, et un classement final, en octobre. L'année sportive débute le 1er octobre de l'année n et se termine le dernier dimanche de septembre ou le premier dimanche d'octobre de l'année n+1. Le Classement porte le millésime de l'année n+1.

Les compétitions homologuées ne sont ouvertes qu'aux joueuses et

joueurs titulaires de la licence FFT et donc membres d'un club qui y est affilié.

Le classement français se divise en quatre catégories, appelées séries :

- la quatrième série, de NC (Non Classé) à 30/1
- la troisième série, de 30 à 15/1
- la deuxième série, de 15 à Top 40 pour les dames et Top 60 pour les messieurs

- la première série, qui regroupe les meilleurs joueurs français : 20 numérotées chez les dames, 30 numérotés du côté des messieurs

#### CALENDRIER CLASSEMENT ANNEE SPORTIVE 2016

**Jeudi 7 janvier** : date limite de prise en compte des résultats enregistrés pour l'Intermédiaire de janvier 2016

**Lundi 11 janvier** : mise en ligne du Classement Intermédiaire de janvier 2016 dans l'Espace du Licencié - Application immédiate

**Dimanche 20 mars** : date limite de prise en compte des tournois internationaux (en France et à l'étranger)

**Jeudi 31 mars** : date limite de prise en compte des résultats enregistrés pour l'Intermédiaire d'avril 2016

**Lundi 4 avril** : mise en ligne du Classement Intermédiaire d'avril 2016 dans l'Espace du Licencié - Application immédiate

**Dimanche 19 juin** : date limite de prise en compte des tournois internationaux (en France et à l'étranger)

**Jeudi 30 juin** : date limite de prise en compte des résultats enregistrés pour

l'Intermédiaire de juillet 2016

**Lundi 4 juillet** : mise en ligne du Classement Intermédiaire de juillet 2016 dans l'Espace du Licencié - Application immédiate

**Dimanche 25 septembre** : date limite de prise en compte des tournois internationaux (en France et à l'étranger)

**Jeudi 6 octobre** : date limite de prise en compte des résultats enregistrés dans les applications fédérales AEI / GS

Félicitations à tous nos nouveaux et nouvelles classé(e)s !

#### Montée au Classement intermédiaire Janvier 2016

Nom	Prénom	Catégorie	Class.
D'ANCHALD	Brune	Jeunes	40
DAVAL POMMIER	Lucas	Jeunes	30/5
DAVAL POMMIER	Tom	Jeunes	30/4
DUCROS	Arthur	Jeunes	30/5
HOUILLON	Alicia	Jeunes	30/5
KOVRIGA	Constantin	Jeunes	30/5
OLLIER	Loris	Jeunes	30/3
PASCARETTI	Alice	Jeunes	30/4
PASSOT	Constantin	Jeunes	30/4
PASSOT	Paul	Jeunes	30/4
PEGOUD	Geoffrey	Jeunes	40
RODRIGUEZ	Clément	Jeunes	30/5
TORRILHON	Tanguy	Jeunes	30/4
FABRE	Michel	Adultes	40
GAUBY	Olivier	Adultes	30/3
GONKIEWICZ	Eric	Adultes	40
LANGLOIS	Gwendal	Adultes	40
MONTAGNE	Yves	Adultes	30/4

Un listing des tournois est disponible sur le site de la ligue du lyonnais de tennis en bas de page

Ils ne manqueront pas d'alimenter notre prochaine rubrique :

**Le Charlyenge de l'année !**

## 4. LE « CHARLYENGE » DE L'ANNEE:

**LA PERF'** (diminutif de performance) : Nom féminin qui s'emploie dans le milieu tennistique pour décrire une victoire sur un joueur mieux classé.

Exemple : Robert (30/1) bat Stéphane (30) au tournoi de Bron : « J'ai fait une perf' à 30 ! ». A ne pas confondre avec la Perf'ourras qui ne peut être faite qu'à Fort Boyard... On peut aussi verbaliser : « J'ai perfé à 30 ! »...

Le Tennis Club de Charly compte 94 classés Hommes, Femmes, Filles et Garçons et 19 Non-classés, débutant la compétition.

Pour la saison 2015/2016, La Team Péda du Club propose un challenge commun :

# REALISER 150 PERFS !

Les participant(e)s au Challenge des 150 Perfs seront conviés à une soirée lors du Tournoi Open de Charly où les plus actifs sur la saison 2015/2016 se verront récompensés !

# C'EST PARTI!

## 150 PERFS

Mois		Joueur / Joueuse	Classement	Perf à	Tournoi
OCTOBRE	1	Mattéo ROSSETTI	30/2	15/5	Millery
	2	Paul PASSOT	NC	30/5	Equipes 15/16
	3	Paul PASSOT	NC	30/5	Equipes 15/16
	4	Paul PASSOT	NC	30/5	Equipes 15/16
NOVEMBRE	5	Arthur DUCROS	NC	40	Equipes 15/16
	6	Clément RODRIGUEZ	NC	30/5	Equipes 15/16
	7	Lucas DAVAL POMMIER	NC	30/5	Equipes 15/16
	8	Valérie MARTEL	30/1	15/4	Equipes Sénior +
	9	Christine PALAZON	15/5	15/5	Equipes Sénior +
	10	Olivier GAUBY	30/5	30/2	Equipes Sénior +

	11	Gaël FOUQUE	15/2	15/1	Vaulx-En-Velin
	12	Sébastien AUBLANC	15/5	15/4	Championnat Rhône Indiv.
	13	Sébastien AUBLANC	15/5	15/3	Championnat Rhône Indiv.
	14	Sébastien AUBLANC	15/5	15/3	Championnat Rhône Indiv.
	15	Sébastien AUBLANC	15/5	15/2	Championnat Rhône Indiv.
	16	Fabienne MONGOIN	30	15/5	Championnat Rhône Indiv.
	17	Fabienne MONGOIN	30	15/4	Championnat Rhône Indiv.
DECEMBRE	18	Loris OLLIER	40	30/5	Pont Evêque
	19	Loris OLLIER	40	30/4	Pont Evêque
	20	Loris OLLIER	40	30/3	Pont Evêque
	21	Bertille CHAZAUX	NC	30/3	Championnat Rhône Indiv.
	22	Christine GUILLOT	30/3	30/2	Championnat Rhône Indiv.
JANVIER	23	Magalie GOMARD	40	30/4	Défi Tennisphère
	24	Who's Next ?	Adultes -> Tournoi de Chassieu, Moulin à Vent, Chavril (Ste foy), Asul... Jeuns -> Tournoi du Chavril, St Pierre la Palud... Rdv sur votre espace du licencié !		

Afin d'alimenter cette rubrique, faites nous parvenir les résultats de vos matchs, nous en avons surement oublié ! -> 07.82.81.86.95, contact.tccm@gmail.com ou via le facebook du Club : Charly tennis !

## IV. CULTURE – T : DEFINITION

Le mot "tennis" provient de l'ancien français "tenez", phrase que l'on adressait à l'adversaire au moment de servir. Le mot, déformé en moyen anglais en "tenetz", "teneys" ou "tenes", finira par devenir tennis.

Le tennis est un sport de raquette qui oppose soit deux joueurs (on parle alors de jeu en simple) soit quatre joueurs qui forment deux équipes de deux (on parle alors de jeu en double). Les joueurs utilisent une

raquette cordée verticalement et horizontalement à une tension variant avec la puissance ou l'effet que l'on veut obtenir. Cette raquette, dont les matériaux peuvent varier, sert à frapper une balle en caoutchouc, remplie d'air et recouverte de feutre. Le but du jeu est de frapper la balle de telle sorte que l'adversaire ne puisse la remettre dans les limites du terrain, soit en marquant le point en mettant l'adversaire hors de portée de la balle,

soit en l'obligeant à commettre une faute (si sa balle ne retombe pas dans les limites du court, ou si elle ne passe pas le filet).

Le nombre de sets (ou manches) nécessaires pour gagner un match varie selon plusieurs critères (comme le sexe, l'âge ou le tournoi). Les limites du terrain et certaines règles sont différentes pour les matchs de simple et de double.

# 1. COACH CHRONIQUE

Pour cette première, je fais appel à mon apprentissage littéraire et vous propose d'ouvrir cette chronique par ce qui constitue l'essentiel : LE SENS DU JEU. Cet article s'adresse à tous, jeunes, adultes, compétiteurs, il a pour but d'amener à réfléchir sur la ou les questions : Pourquoi un être normalement constitué tape-t-il dans une balle pendant des heures ? Qu'est-ce qui pousse un joueur de tennis à consacrer des années entières à une pratique aussi absurde, en apparence, que d'échanger des balles avec un adversaire situé à une vingtaine de mètres en face de lui ?

Une balle. Un filet. Des lignes. Des spectateurs. Deux joueurs ou joueuses armé(e)s de raquettes. Les personnages sont là. Le décor est posé.

L'enjeu superficiel d'un match de tennis et généralement admis est de gagner. Cependant, il n'existe dans l'histoire du tennis AUCUN joueur qui ait gagné tous ses matchs au cours de sa carrière. Et oui, même Federer, Djokovic, Nadal, Borg, Lendl, Vilas, Kuerten ont perdu. La différence entre les meilleurs et les autres, c'est qu'ils perdent moins que les autres. Perdre fait donc partie du jeu ! Perdre et gagner sont les deux faces d'une même pièce : LA

COMPETITION. Le sens véritable du jeu doit donc se trouver ailleurs que dans l'unique recherche de la victoire. Car sinon chaque défaite, inévitable un jour ou l'autre plongera inmanquablement le joueur dans un sentiment de FRUSTRATION.

## Quel est le sens fondamental du jeu ?

Tout d'abord, il faut dire que le tennis représente, métaphoriquement, un condensé de toutes les situations qu'un être humain peut affronter au cours de sa vie : un Objectif (mettre la balle dans le terrain), un Obstacle (le filet), des Forces contraires (la gravité, le vent...), la Dépendance par rapport aux autres (l'adversaire, l'arbitre), le Regard des autres (les spectateurs), des Limites Externes (les lignes) et des limites Internes (vous).

Si ma seule raison de jouer est de gagner, alors tous ces paramètres vont devenir pour moi un véritable cauchemar et le tennis m'apportera plus de souffrance que de plaisir. Il apparait beaucoup plus productif sur le plan personnel de considérer le filet comme une occasion de développer ma capacité à surmonter les obstacles (d'où le fameux « ce n'est pas grave si tu fais une faute de longueur »). Le vent devient une opportunité pour

apprendre à M'ADAPTER. L'adversaire n'est plus un ennemi cherchant à me tuer par tous les moyens, mais un entraîneur exigeant qui m'oblige en permanence à donner le meilleur de moi-même et qui me permet de cultiver la bonne habitude de m'engager dans chacune de mes actions. Les décisions, parfois contestables de l'arbitre ou de l'adversaire sont une invitation à comprendre qu'il peut y avoir un autre point de vue que le mien. Les spectateurs m'apprennent à affronter le regard des autres. Les lignes m'amènent à cadrer mes actions et à canaliser mon énergie (d'où le fameux « ce n'est pas grave si tu fais une faute de longueur mais quand même...garde-là dedans »). La prise de conscience de mes limites personnelles constitue un tremplin pour m'entraîner à les dépasser.

Le tennis de compétition, avec tout ce qu'il implique, apparait donc comme un fantastique terrain d'entraînement pour la vie. Il permet de développer sa force intérieure afin de faire face aux défis quotidiens de l'existence. Que l'on soit apprenti compétiteur, 4ème, 3ème ou 2nde série, joueur professionnel, le sens profond du jeu est avant tout d'apprendre à se connaître et à connaître les autres.

## 2. QUELQUES CITATIONS :

« Ma théorie, c'est que si vous pouvez prendre un cornet de glace dans votre main et l'approchez jusqu'à votre bouche, alors vous pouvez jouer au tennis. Si vous le plantez au milieu de votre front, ça va être plus difficile. » .Vic Braden.

« Ma tactique, c'est une affaire de jeu de jambes. Si je bouge bien, je joue bien. » .Roger Federer.

« Ma tactique est simple. Je joue chaque point à fond, comme si ma vie en dépendait. » .Rafael Nadal.

« Le tennis, c'est très simple. Si vous n'avez pas confiance en vous, vous perdez. Le tennis, c'est d'abord la tête, puis les jambes, et ensuite la technique. » - Chris Kriese, Tennis Coach –

« Peu importe comment vous vous sentez dans votre tête, essayez toujours d'avoir l'air d'un gagnant. Même si vous êtes mené au score. » .Arthur Ashe.

« Je crois que je vais laisser perdre mon adversaire » .Pete Rose.

« Et que cela lui serve de leçon ! Personne ne bat Vitas Gerulaitis 17 fois de suite. » Vitas Gerulaitis qui avait enfin réussi à battre Jimmy Connors après 16 défaites consécutives.

## V. EVENEMENTS A VENIR

MOIS	DATE	EVENEMENTS	PUBLIC
JANVIER	Samedi 30 après-midi	LASER GAME	12/17 ans
FEVRIER	Samedi 6 après-midi	PADEL / BADMINTON	Adultes
	Lundi 15 au 19 Lundi 22 au 26	STAGES	Ouvert à toutes et tous
MARS	5/6, 12/13, 19/20, 26/27	CHAMPIONNAT PAR EQUIPES	8, 9, 10ans et 13/14 ans
AVRIL	Lundi 11 au 15 Lundi 18 au 22	STAGES CHAMBON + CLUB	Compétiteurs + Ouvert à tous
AVRIL/MAI	Démarrage le 10	CHAMPIONNAT PAR EQUIPES	Séniors
MAI	Mercredi 25 Mai	JOURNEE ROLAND GARROS	11/14 ans
JUIN	Samedi 11 Juin	TOURNOI PARENT-ENFANT	Enfant adhérent + un Parent
	Dimanche 19 Juin	FETE DU TENNIS	Tous les adhérents du Club
JUILLET	Lundi 27 Juin au Vendredi 29 Juillet	Stages	Ouvert à toutes et tous
AOUT	Lundi 22 au Vendredi 26 Aout		
SEPTEMBRE	Lundi 5 au Dimanche 25	Tournoi Open + Soirée Charlyenge 150 Perfs	Compétiteurs